

# Down For The Count

Choreograaf : DJ Dan (February 2025)  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner/Improver  
Tellen : 36  
Intro : 8 tellen in de zware beat  
Muziek : Down For The Count – Indiah Ramey

---



## **SEC 1: Charleston Step, Walk Fwd X2, Shuffle Fwd**

1-2 RV zwiep naar voor tik teen voor, RV zwiep van voor naar achter stap achter  
3-4 LV zwiep van voor naar achter tik teen achter, LV zwiep van achter naar voor stap voor  
5-6 RV stap voor, LV stap voor  
7&8 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor

## **SEC 2: Rock Fwd, Shuffle ½ Left, Step Fwd, Pivot ¼ Left, Cross Shuffle**

1-2 LV rock voor, RV gewicht terug  
3&4 LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV stap naast LV, LV ¼ draai L-om stap voor (6:00)  
5-6 RV stap voor, RV+LV ¼ pivot L-om (3:00)  
7&8 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV

## **SEC 3: Side Rock, Cross Shuffle, Heel Grind ¼ Right, Coaster Step**

1-2 LV rock links opzij, RV gewicht terug  
3&4 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV  
5-6 RV stap voor op hiel tenen links, LV ¼ draai L-om stap achter draai tenen RV rechts  
7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

## **SEC 4: Rock Fwd, Tripple ¾ Left, Cross, Step Back, Heel-Ball-Cross**

1-2 LV rock voor, RV gewicht terug  
3&4 LV ¼ draai L-om, RV ¼ draai L-om, LV ¼ draai L-om (9:00)  
5-6 RV kruis over LV, LV stap achter  
7&8 RV tik hiel voor, RV stap op bal van de voet naast LV, LV kruis over RV

## **SEC 5: Side Rock, Back Rock**

1-2 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug  
3-4 RV rock achter, LV gewicht terug

## **Begin Opnieuw**

**Ending: muur 8: dans t/m tel 6, daarna RV stap voor, RV+LV ¼ pivot L-om (12:00)**